



VOTRE VOIX COMPTE : ÉTUDE À VENIR SUR LA SANTÉ MENTALE DES VÉTÉRANS DE LA GRC

Une étude unique en son genre recueillera les expériences des vétérans de la GRC afin de renforcer les soutiens en santé mentale pour les générations à venir.

Questions-réponses avec le Dr R. Nicholas Carleton, titulaire d'un doctorat, RD Psych., FCAHS, FRSC

Qu'est-ce qui vous a inspiré, vous et votre équipe, à entreprendre cette étude sur la santé mentale des vétérans de la GRC?

Les membres actifs de la GRC déclarent souvent une prévalence élevée de troubles de santé mentale par rapport à la population générale. Les rapports indiquent que la proportion de membres actifs de la GRC présentant un résultat positif à un ou plusieurs troubles de santé mentale est passée d'environ 50 % en 2017¹ à environ 65 % en 2023². La nature cumulative des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique et d'autres facteurs de stress professionnels vécus durant le service peut contribuer à des problèmes de santé mentale à long terme qui persistent après la retraite. Notre compréhension des blessures de stress post-traumatique (BSPT) s'améliore pour la population de la GRC actuellement en service; toutefois, nous ne savons pratiquement rien sur la santé mentale et les expériences des vétérans de la GRC³.

Une date a-t-elle été fixée pour le lancement du sondage?

Le lancement du sondage est prévu pour *février 2026*.

Quels sont les principaux objectifs ou les questions de recherche auxquelles vous souhaitez répondre grâce à ce projet?

Les principaux résultats/objectif de l'étude sont :

- Estimer la prévalence des blessures de stress post-traumatique (BSPT) chez les vétérans de la GRC et examiner les différences selon les caractéristiques sociodémographiques (âge, genre, sexe, années de service);
- Examiner les expositions à des événements potentiellement traumatisants (EPTP) et les autres stressors opérationnels et organisationnels vécus par les vétérans de la GRC;
- Évaluer les types de soutiens en santé mentale disponibles pour les vétérans de la GRC, ainsi que leur volonté de recourir à différents types de soins professionnels et non professionnels;
- Comparer les estimations de prévalence des BSPT chez les vétérans de la GRC avec celles des cadets nouvellement recrutés, des membres actifs de la GRC et d'autres secteurs de la sécurité publique (p. ex. services de police municipaux) afin de comprendre les différences entre les secteurs et selon la période de service (avant, pendant et après);
- Fournir des données probantes pour s'assurer que les meilleures ressources possibles sont disponibles pour soutenir les vétérans de la GRC.

¹ Carleton et al., "Mental Disorder Symptoms among Public Safety Personnel in Canada."

² Carleton et al., "Mental Health Disorder Symptoms among Serving Royal Canadian Mounted Police."

³ Carleton et al., "Exposures to Potentially Traumatic Events among Public Safety Personnel in Canada."



Quels types de difficultés ou de thèmes liés à la santé mentale espérez-vous explorer auprès des vétérans (p. ex. TSPT, anxiété, dépression, transition vers la vie civile, stigmatisation, résilience)?

Nous espérons évaluer diverses blessures de stress post-traumatique (BSPT), y compris, mais sans s'y limiter :

- trouble de stress post-traumatique (TSPT);
- trouble dépressif majeur (TDM);
- trouble d'anxiété généralisée (TAG);
- trouble d'anxiété sociale (TAS);
- trouble panique (TP);
- idées et comportements suicidaires.

Nous évaluerons également :

- les expositions aux événements potentiellement traumatisants (EPTP) et autres facteurs de stress opérationnels (p. ex. surveillance du public, travail par quarts) et organisationnels (p. ex. manque de ressources, pénuries de personnel) vécus durant le service⁴;
- les blessures morales subies en service;
- le bien-être et les problèmes de santé (p. ex. activité physique, insomnie, douleur chronique);
- les soutiens sociaux perçus (p. ex. organisationnels, institutionnels, interpersonnels, familiaux);
- les facteurs pouvant influencer la volonté de demander de l'aide (p. ex. formation préalable en santé mentale, résilience, stigmatisation, attitudes envers le soutien);
- les perceptions liées à la transition du service à la vie civile (p. ex. préparation financière, liens sociaux, emploi du temps, identité, situation familiale).

Comment comptez-vous mobiliser l'ensemble de la communauté des vétérans de la GRC, y compris ceux qui ne sont pas membres de l'Association, lors du lancement du sondage?

Nous bénéficierons du soutien de [l'Institut Atlas pour les vétérans et leur famille](#), de [l'Association des vétérans de la GRC \(AVGRC\)](#) et de la [Fédération de la police nationale](#). Nous collaborerons avec ces organismes pour diffuser l'information par courriel, par les canaux internes et sur les médias sociaux (p. ex. Facebook, LinkedIn).

Les vétérans pourront également trouver l'information sur notre site Web : [SSTP Lab](#) et nos réseaux sociaux : [LinkedIn](#), [Facebook](#) et [X](#).

Nous sommes ouverts à discuter de tout autre soutien possible pour rejoindre l'ensemble de la communauté des vétérans de la GRC. Nous voulons être le plus inclusifs possible et nous assurer que chaque vétéran qui souhaite participer puisse le faire.

⁴ Edgelow et al., "Organizational Factors and Their Impact on Mental Health in Public Safety Organizations."



University
of Regina



PTSS
LAB

Quel message aimeriez-vous transmettre dès maintenant aux vétérans de la GRC, avant le lancement du sondage?

La GRC fournit des services essentiels et souvent sous-estimés à l'ensemble des Canadiens. La plupart des gens ne comprennent pas vraiment les défis auxquels les membres de la GRC font face dans l'exercice de leurs fonctions, ni l'impact que ces défis peuvent avoir. Relativement parlant, on a accordé très peu d'attention aux expériences des vétérans de la GRC. Les résultats du sondage permettront d'approfondir notre compréhension des défis rencontrés par les vétérans, de cerner les lacunes en matière de soutien et de ressources en santé mentale, et de jeter les bases d'interventions novatrices, de traitements et de ressources accessibles pour les vétérans retraités de la GRC.

Les données recueillies permettront aussi, pour la première fois, d'identifier les forces, les défis et les besoins uniques des vétérans de la GRC, comparativement au grand public, aux cadets de la GRC, aux membres actifs, à d'autres premiers intervenants et au personnel de la sécurité publique.

Les résultats de l'étude seront utilisés directement pour améliorer le soutien offert à la santé mentale et au bien-être des membres de la GRC, actuels et retraités, ainsi que de leurs familles. Ils contribueront également aux efforts de sensibilisation et de représentation en faveur des générations actuelles et futures de la GRC, pendant et après le service, comme cela a été observé dans des études similaires menées auprès de membres en service et de vétérans militaires.

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez ajouter?

L'étude prévue constitue une première recherche spécifiquement consacrée aux vétérans de la GRC. L'impact des résultats dépend directement du nombre de personnes qui choisiront d'y participer — plus il y aura de voix, plus l'impact sera grand pour soutenir les membres actuels et retraités de la GRC et leurs familles. Les expériences de chaque vétéran participant nous importent; nous invitons donc tous les vétérans à prendre part au sondage. Leurs voix collectives contribueront à mieux comprendre et à favoriser la santé mentale au sein de la GRC, passée, présente et future. Nous espérons que cette étude sera la première d'une série afin de mieux reconnaître et honorer le service de tant de membres de la GRC.